



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So
Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.
Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

mittagstisch@awokvehst.de

Speiseplan_EH

vom **22.06.2026** bis **28.06.2026**

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche
Essenteilnehmer

26

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/ Allergene
Montag 22.06.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Kochklops an Kapernsoße, dazu Salzkartoffeln	8,80 €	A,C
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Weißkohleintopf	6,40 €	A,I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Mandarienen Kompott	0,70 €	9,2
Dienstag 23.06.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Hähnchenbrust mit Brokkoli dazu Salzkartoffeln	8,80 €	A,J
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Bunter-Hackfleisch-Gemüse Eintopf	6,40 €	A,I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Schokopudding mit Vanillesoße	0,70 €	G
Mittwoch 24.06.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln	8,80 €	A,C
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Spätzle-Kartoffeleintopf mit Rindfleisch	6,40 €	A,I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Ananas Kompott	0,70 €	9,2
Donnerstag 25.06.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Grütwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln	8,80 €	
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Grießbrei mit Fruchtsoße	6,40 €	G 9
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Himbeerpudding	0,70 €	G
Freitag 26.06.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Gebratenes Fischfilet an Kräutersoße, dazu Kartoffeln und Rote Bete Salat	8,80 €	A,C,D
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Graupeneintopf	6,40 €	A,I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Birnen Kompott	0,70 €	9,2
Sonntag 27.06.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Mischgemüse Eintopf mit Fleischeinlage	6,40 €	A,I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Apfelmus	0,70 €	9,2
Sonntag 28.06.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Putenrollbraten an Bratensoße, dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln	8,80 €	A,I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Vanillecreme	0,70 €	G

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfite
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe
- 10 - mit Aromastoffe

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
- B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
- G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L = Schwefeldioxid und Sulfit
- M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!

****Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt!***

**** Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.***